



LES ACTIONS D'INSERTION POUR LES BÉNÉFICIAIRES DU RSA

Sommaire

Le Conseil départemental met à votre disposition des travailleurs sociaux pour vous soutenir dans votre projet d'insertion. Ils peuvent activer des accompagnements et/ou des aides financières selon les besoins.

Pour en bénéficier, vous pouvez prendre contact avec un référent (si vous n'êtes pas bénéficiaire du RSA), ou avec l'interlocuteur mentionné dans votre espace personnel RSA (si vous êtes bénéficiaire du RSA).

MON QUOTIDIEN

3

[Je veux prendre confiance en moi](#)

4

[Je veux me déplacer facilement](#)

5

[Je veux me former à Internet](#)

6

[Je veux mieux manger et gérer mon budget](#)

7

[Je veux être bénévole et avoir une expérience](#)

8

MON EMPLOI, MA FORMATION

9

[Je veux découvrir des formations et des métiers](#)

10

[Je veux trouver un travail en contrat aidé](#)

11

[Je veux travailler en intérim et être formé](#)

12

[Je veux être aidé après ma formation](#)

13

[Je suis en contrat aidé et je veux préparer la suite](#)

14

[J'ai créé mon entreprise et je veux en vivre](#)

15

[Je suis agriculteur et je veux vivre de mon métier](#)

16

UN SOUTIEN DANS MES DÉMARCHES

17

[Je veux trouver un logement adapté à ma situation](#)

18

[Je veux rester dans mon logement](#)

19

[Je cherche une aide pour financer mon projet d'insertion ou solder mes dettes](#)

20

[J'ai besoin de conseils juridiques, je veux rencontrer un professionnel](#)

21

MON QUOTIDIEN

Je veux prendre confiance en moi

Je veux me déplacer facilement

Je veux me former à Internet

Je veux mieux manger et gérer mon budget

Je veux être bénévole et avoir une expérience



Je mets en avant ce que je sais faire, Je mets en avant mes qualités pour trouver un emploi ou une formation

Pour qui ?

J'ai peur de ne pas réussir un entretien et je veux m'entraîner



J'ai besoin d'aide pour retrouver confiance en moi

1

Ce que je vais trouver dans cette action

- Reprendre confiance en moi
- Partager avec les autres
- Identifier ce que je sais faire
- Apprendre à prendre la parole en petit groupe
- Se préparer à un entretien
- Savoir gérer mon stress
- Apprendre à faire un CV et une lettre de motivation
- Travailler un projet professionnel ou de formation

2

Comment ça marche ?

- Je participe à des ateliers en petits groupes
- Je fais le point sur mon niveau et mes progrès
- Je dois être disponible une journée par semaine
- Je peux être aidé et conseillé individuellement

3

Qu'est-ce que je dois faire si je participe à l'action ?

- Je dois être présent à tous les ateliers
- Je dois prévenir si je ne peux pas venir
- Je dois fournir un justificatif si je suis absent

4

Où ?

- Amiens, Abbeville, Friville-Escarbotin, Cayeux-sur-Mer, Feuquières-en-Vimeu, Gamaches, Mers-les-Bains, Saint Valéry-sur-Somme, Yzengremer, Albert, Corbie, Péronne, Doullens, Liomer, Poix-de-Picardie, Roye.

Cette action est gratuite. Le département la prend en charge.
Je peux avoir des solutions de transport si c'est loin de chez moi
Si je veux participer à l'action, j'en parle à mon référent.



Pouvoir me déplacer facilement pour retrouver un emploi ou une formation

Pour qui ?

Je n'ai pas le permis

J'ai peur de prendre le train ou le bus



Je ne connais pas les horaires des transports

Je ne sais pas me repérer loin de chez moi

1

Ce que je vais trouver dans cette action

- Apprendre à me déplacer
- Connaître les horaires
- Utiliser les transports en commun
- Utiliser un GPS et un ordinateur
- Voir si je dois ou si je peux passer le permis
- Apprendre à me repérer
- Pouvoir rechercher un emploi ou une formation plus facilement

2

Comment ça marche ?

- Je participe à des ateliers en petit groupe
- Je suis accompagné pour faire mes démarches
- Je peux m'entraîner au code de la route
- Je peux être accompagné quand je prends le bus ou le train
- J'utilise Internet pour préparer mes trajets

3

Qu'est-ce que je dois faire si je participe à l'action ?

- Je dois être disponible une à deux journées par mois
- Je dois être présent à tous les ateliers, ou je dois prévenir si je ne peux pas venir
- Je dois fournir un justificatif si je suis absent

4

Où ?

- Amiens, Abbeville, Picquigny, Doullens, Airaines, Liomer, Saint-Ouen, Péronne, Albert, Montdidier.

Cette action est gratuite. Le département la prend en charge.
Je peux avoir des solutions de transport si c'est loin de chez moi
Si je veux participer à l'action, j'en parle à mon référent.



Internet facile tous les jours

Pour qui ?

Je n'ai jamais utilisé d'ordinateur
et je veux apprendre



J'ai déjà utilisé un ordinateur
et je veux m'améliorer

1

Ce que je vais trouver dans cette action

- Savoir où j'en suis dans l'utilisation de l'ordinateur
- Être aidé pour faire mes démarches sur Internet (déclarer mes ressources, contacter la CAF, AMELI, etc.)
- Avoir une adresse mail et l'utiliser
- Accéder à mon compte Pôle Emploi, créer un CV
- Consulter mon compte bancaire

2

Comment ça marche ?

- Je fais un test pour connaître mon niveau
- Je peux être aidé par un professionnel si j'en ai besoin
- Je participe à l'action en petit groupe
- Je peux avoir un soutien

3

Qu'est-ce que je dois faire si je participe à l'action ?

- Je dois être disponible une à deux demi-journées par semaine
- Je dois être présent à tous les ateliers, ou je dois prévenir si je ne peux pas venir
- Je dois fournir un justificatif si je suis absent

4

Où ?

- Amiens, Rivery, Abbeville, Rue, Friville-Escarbotin, Poix-de-Picardie, Oisemont, Liomer, Picquigny, Doullens, Airaines, Beaucamps le Vieux, Doullens, Flixecourt, Péronne, Albert, Corbie, Ham, Nesle, Moreuil, Chaulnes, Roye, Montdidier, Eppeville.

**Cette action est gratuite. Le département la prend en charge.
Je peux avoir des solutions de transport si c'est loin de chez moi
Si je veux participer à l'action, j'en parle à mon référent.**



Épicerie sociale et solidaire

Pour qui ?

J'ai une dépense imprévue et des difficultés à y faire face



Je veux mieux gérer mon budget et faire des économies

Je veux mieux cuisiner et mieux me nourrir

1

Ce que je vais trouver dans cette action

- Des ateliers collectifs
- Des conseils pour gérer mon budget et faire des économies
- Des cours de cuisine et d'équilibre alimentaire
- La possibilité de découvrir d'autres activités
- Des conseils pour m'aider à gérer mon quotidien

2

Comment ça marche ?

- Je participe à l'action en petits groupes
- Je suis aidé et accompagné
- Je bénéficie d'un accompagnement individuel
- Je fais des courses à très petits prix

3

Qu'est-ce que je dois faire si je participe à l'action ?

- Je dois être présent à tous les ateliers
- Je dois être disponible une journée par semaine
- Je dois prévenir si je ne peux pas venir
- Je dois fournir un justificatif si je suis absent

4

Où ?

- Le Crotoy, Blangy-sur-Bresle, Poix-de-Picardie, Doullens, Oisemont, Amiens, Roye

Cette action est gratuite. Le département la prend en charge.
Je peux avoir des solutions de transport si c'est loin de chez moi
Si je veux participer à l'action, j'en parle à mon référent.



Actions citoyennes

Pour qui ?

Je veux faire du bénévolat

Je veux découvrir un métier et être bénévole



Je veux aider les autres et en faire mon métier

1

Ce que je vais trouver dans cette action

- Découvrir des associations près de chez moi
- M'essayer à des activités dans des associations et penser à m'inscrire en formation
- Avoir de nouvelles connaissances pour trouver un emploi
- Aider d'autres personnes

2

Comment ça marche ?

- Je regarde les missions de bénévolat près de chez moi
- J'en parle à mon référent
- Je vais à l'entretien avec France Bénévolat
- Je suis accompagné pendant mon bénévolat
- J'ai un document avec toutes mes nouvelles capacités
- Je pense à un projet d'emploi ou de formation

3

Qu'est-ce que je dois faire si je participe à l'action ?

- Je dois être présent
- Je dois être disponible
- Je dois prévenir si je ne peux pas venir
- Je dois fournir un justificatif si je suis absent

4

Où ?

- Les actions citoyennes ont lieu partout dans la Somme.

Si je veux participer à l'action, j'en parle à mon référent.

MON EMPLOI, MA FORMATION

Je veux découvrir des formations et des métiers

Je veux trouver un travail en contrat aidé

Je veux travailler en intérim et être formé

Je veux être aidé après ma formation

Je suis en contrat aidé et je veux préparer la suite

J'ai créé mon entreprise et je veux en vivre

Je suis agriculteur et je veux vivre de mon métier



Mieux connaître les métiers et l'entreprise et se préparer pour l'emploi

Pour qui ?

Je ne connais pas bien le monde de l'entreprise et les différents métiers

Je veux travailler mais j'ai besoin de me former



Je souhaite être aidé pour trouver un emploi mais je ne sais pas quel emploi

1

Ce que je vais trouver dans cette action

- Visiter des entreprises
- Découvrir des métiers
- Découvrir des formations
- M'entraîner pour des entretiens d'embauches et avoir des conseils
- Faire mon CV et ma lettre de motivation
- Être aidé pour rechercher un emploi

2

Comment ça marche ?

- Je participe à des ateliers en petits groupes
- Je fais le point sur mes progrès
- Je peux être aidé et conseillé individuellement

3

Qu'est-ce que je dois faire si je participe à l'action ?

- Je dois être présent à tous les ateliers
- Je dois être disponible deux à trois jours par semaine
- Je dois prévenir si je ne peux pas venir
- Je dois fournir un justificatif si je suis absent

4

Où ?

- Woincourt, Abbeville, Picquigny, Airaines, Poix-de-Picardie, Oisemont, Liomer, Doullens, Amiens, Albert Montdidier.

Cette action est gratuite. Le département la prend en charge.
Je peux avoir des solutions de transport si c'est loin de chez moi
Si je veux participer à l'action, j'en parle à mon référent.



Travailler en contrat aidé (CUI-PEC : contrat unique d'insertion – Parcours emploi compétence)

Pour qui ?

Je veux travailler dans un collège, pour une mairie, une association, une maison de retraite mais je ne sais pas comment faire...



1

Ce que je vais trouver dans cette action

- Un contrat de travail d'un an à mi-temps
- Des formations professionnelles
- Un professionnel qui me conseille et m'accompagne dans toutes les étapes

2

Comment ça marche ?

- Je donne ma lettre de candidature et mon CV à mon référent RSA
- Je me rends disponible pour l'entretien d'embauche
- Je suis recruté et je signe un contrat de travail
- Je suis payé au SMIC
- J'ai droit à une formation

3

Qu'est-ce que je dois faire si je participe à l'action ?

- Je dois respecter mon contrat de travail
- Je dois accepter de faire des formations pour améliorer mes compétences
- Je dois accepter d'être conseillé et accompagné par le professionnel (rendez-vous pendant et sur le lieu de travail)
- Je dois prévenir si je ne peux pas venir
- Je dois fournir un justificatif médical si je suis absent

4

Où ?

- Rendez-vous avec mon référent RSA. Lorsque je suis embauché, les rendez-vous ont lieu sur mon lieu de travail.

Cette action est gratuite. Le département la prend en charge.
Je peux avoir des solutions de transport si c'est loin de chez moi
Si je veux participer à l'action, j'en parle à mon référent.



Intérim/Alternance

Pour qui ?

Je veux travailler



J'ai besoin que l'on m'aide à trouver un emploi

1

Ce que je vais trouver dans cette action

- Faire le point sur ce que je sais faire et sur ce que je veux faire
- Être aidé par un professionnel
- M'inscrire en intérim pour faire des missions
- Être soutenu même quand je travaille
- Mettre à jour mon CV
- Savoir comment me comporter en entreprise

2

Comment ça marche ?

- Je me présente aux entreprises qu'on me propose
- Je suis payé quand je travaille en entreprise
- Je fais les démarches que le professionnel me conseille
- Je peux avoir des formations

3

Qu'est-ce que je dois faire si je participe à l'action ?

- Je dois être joignable à tout moment
- Je dois respecter les règles de l'entreprise
- Je dois être présent tous les jours sur mon lieu de travail
- Je dois être présent à tous les ateliers
- Je dois prévenir si je ne peux pas venir
- Je dois fournir un justificatif si je suis absent

4

Où ?

- Friville-Escarbotin, L'Étoile, Amiens, Péronne, Roye, Montidier, et les missions de travail peuvent couvrir une large zone géographique

**Cette action est gratuite. Le département la prend en charge.
Je peux avoir des solutions de transport si c'est loin de chez moi
Si je veux participer à l'action, j'en parle à mon référent.**



Que dois-je faire après ma formation ?

Pour qui ?

Je viens de finir une formation et je veux être aidé pour trouver un emploi



1

Ce que je vais trouver dans cette action

- Un soutien pour trouver un emploi qui correspond à ma formation
- L'aide d'un professionnel dans mes démarches emploi

2

Comment ça marche ?

- Je suis aidé et conseillé individuellement par un professionnel
- Je fais le point sur mes compétences et sur mes recherches
- Je participe à des ateliers en petits groupes

3

Qu'est-ce que je dois faire si je participe à l'action ?

- Je dois être disponible plusieurs jours par semaine
- Je dois fournir un justificatif si je suis absent
- Je dois être présent aux rendez-vous et aux ateliers, ou je dois prévenir si je ne peux pas venir

4

Où ?

- Abbeville, Friville-Escarbotin, Liomer, Poix-de-Picardie, Oisemont, Picquigny, Doullens, Airaines, Chépy Amiens, Corbie, Péronne, Albert, Roye, Montdidier

Cette action est gratuite. Le département la prend en charge.
Je peux avoir des solutions de transport si c'est loin de chez moi
Si je veux participer à l'action, j'en parle à mon référent.



Préparer la fin de mon contrat aidé

Pour qui ?

Je suis déjà salarié en contrat aidé
(Parcours Emploi Compétences : PEC)



1

Ce que je vais trouver dans cette action

- Réfléchir au métier que je veux faire après la fin de mon contrat
- Trouver la formation qu'il me faut
- Être aidé dans mes démarches emploi ou formation

2

Comment ça marche ?

- Je suis aidé et conseillé individuellement par un professionnel
- Je participe à des ateliers en petits groupes
- Je fais le point sur mes progrès et mes recherches

3

Qu'est-ce que je dois faire si je participe à l'action ?

- Je dois respecter mon contrat de travail
- Je dois accepter de faire des formations pour améliorer mes compétences,
- Je dois accepter d'être conseillé et accompagné
- Je dois prévenir si je ne peux pas venir, et fournir un justificatif par le professionnel (rendez-vous pendant et sur le lieu de travail)

4

Où ?

- Partout dans la Somme. Les rendez vous sont proposés sur mon lieu de travail.

Cette action est gratuite. Le département la prend en charge.
Je peux avoir des solutions de transport si c'est loin de chez moi
Si je veux participer à l'action, j'en parle à mon référent.



Mon entreprise

Pour qui ?

J'ai créé mon entreprise, mon activité et je veux en vivre



1

Ce que je vais trouver dans cette action

- Faire le point sur mon entreprise
- Chercher des solutions pour améliorer mon entreprise
- Trouver ce qui ne va pas et de quoi j'ai besoin

2

Comment ça marche ?

- Je rencontre régulièrement un conseiller
- Je suis conseillé et suivi dans les démarches
- Je trouve des solutions

3

Qu'est-ce que je dois faire si je participe à l'action ?

- Je dois aller aux rendez-vous proposés
- Je dois fournir un justificatif si je suis absent
- Je dois prévenir si je ne peux pas venir

4

Où ?

- Abbeville, Friville-Escarbotin, Mers les Bains, Rue, Doullens, Poix-de-Picardie, Flixecourt, Amiens, Albert, Péronne.

Cette action est gratuite. Le département la prend en charge.
Je peux avoir des solutions de transport si c'est loin de chez moi
Si je veux participer à l'action, j'en parle à mon référent.



Soutien aux agriculteurs

Pour qui ?

Je suis agriculteur et je veux vivre de mon métier



1

Ce que je vais trouver dans cette action

- Faire le point sur mon activité
- Chercher des solutions pour améliorer mon exploitation
- Trouver ce qui ne va pas

2

Comment ça marche ?

- Je rencontre régulièrement un conseiller
- Je suis conseillé et suivi dans les démarches
- Je suis soutenu pour trouver des solutions

3

Qu'est-ce que je dois faire si je participe à l'action ?

- Je reçois chez moi le conseiller
- Je dois fournir un justificatif si je suis absent
- Je dois prévenir si je ne peux pas venir

4

Où ?

- Partout dans la Somme. Les rendez-vous sont proposés chez moi.

Cette action est gratuite. Le département la prend en charge.
Je peux avoir des solutions de transport si c'est loin de chez moi
Si je veux participer à l'action, j'en parle à mon référent.

UN SOUTIEN DANS MES DÉMARCHES

Je veux trouver un logement adapté à ma situation

Je veux rester dans mon logement

Je cherche une aide pour financer mon projet
d'insertion ou solder mes dettes

J'ai besoin de conseils juridiques, je veux
rencontrer un professionnel



Je veux trouver un logement adapté à ma situation

Pour qui ?

je suis hébergé



je suis sans logement

j'ai un logement qui ne convient pas à ma situation

1

Ce que je vais trouver dans cette action

- Être soutenu pour trouver une solution de logement adapté à ma situation
- Être aidé pour mes démarches administratives pour l'entrée dans mon nouveau logement

2

Comment ça marche ?

- Je rencontre mon référent
- Nous décidons ensemble des objectifs à travailler et des moyens pour y parvenir

3

Qu'est-ce que je dois faire si je participe à l'action ?

- Je dois être présent à tous les rendez-vous, ou prévenir si je ne peux pas être là
- Je dois m'engager dans les démarches validées avec le référent

4

Où ?

- Partout dans la Somme. Les rendez vous peuvent avoir lieu au bureau du référent, ou chez moi.

Cet accompagnement est gratuit. Le département le prend en charge.
Pour en bénéficier, j'en parle à mon référent.



Je veux rester dans mon logement

Pour qui ?

Je suis en difficulté pour payer mon loyer ou mes charges



Je risque d'être expulsé

j'ai des difficultés avec mon propriétaire

1

Ce que je vais trouver dans cette action

- Une aide pour solder ma dette ou réduire mes charges
- Une aide pour trouver une solution au conflit avec mon propriétaire
- Une aide pour trouver un logement adapté à ma situation

2

Comment ça marche ?

- Je rencontre mon référent
- Nous décidons ensemble des objectifs à travailler et des moyens pour y parvenir

3

Qu'est-ce que je dois faire si je participe à l'action ?

- Je dois être présent à tous les rendez-vous, ou prévenir si je ne peux pas être là
- Je dois m'engager dans les démarches validées avec le référent

4

Où ?

- Partout dans la Somme. Les rendez vous peuvent avoir lieu au bureau du référent, ou chez moi.

Cet accompagnement est gratuit. Le département le prend en charge.
Pour en bénéficier, j'en parle à mon référent.



Être aidé pour financer mon projet d'insertion ou solder mes dettes

Pour qui ?

J'ai un projet (logement, insertion, formation, emploi, santé, mobilité), et j'ai besoin d'un soutien financier



J'ai des dettes et je n'arrive pas à rembourser

1

Ce que je vais trouver dans cette action

- Des conseils pour mieux gérer mon budget et économiser
- Une aide pour constituer et déposer un dossier de micro-crédit
- Une aide pour déposer un dossier de surendettement
- Une aide financière sous conditions

2

Comment ça marche ?

- Je rencontre mon référent
- Nous décidons ensemble des objectifs à travailler et des moyens pour y parvenir

3

Qu'est-ce que je dois faire si je participe à l'action ?

- Je dois être présent aux rendez-vous fixés par le référent, ou prévenir si je ne peux pas être là
- Je dois m'engager dans les démarches validées avec le référent

4

Où ?

- Partout dans la Somme. Les rendez vous ont lieu au bureau du référent.

Pour en bénéficier, j'en parle à mon référent.



Accéder à mes droits et être conseillé (Conseil Départemental d'Accès aux Droits)

Pour qui ?

j'ai un problème juridique, je veux connaître mes droits



Je veux rencontrer gratuitement un avocat ou un notaire

1

Ce que je vais trouver dans cette action

- Je rencontre un avocat ou un notaire, gratuitement, pour :
 - des informations sur mes droits et mes obligations
 - des conseils et une assistance dans mes démarches dans tous les domaines du quotidien : logement, divorce, résidence des enfants, pension alimentaire, droit du travail,...

2

Comment ça marche ?

- Je téléphone au Conseil Départemental d'Accès aux Droits (03.22.45.03.51), ou je me rends aux permanences des Palais de Justice d'Amiens, Abbeville ou Péronne
- j'explique mon problème
- je prends rendez-vous

3

Qu'est-ce que je dois faire si je participe à l'action ?

- Je dois être présent au rendez-vous pris ou prévenir si je ne peux pas être là
- Je dois apporter les documents demandés

4

Où ?

- Partout dans la Somme.

Cette action est gratuite. Le Conseil Départemental d'Accès aux Droits est cofinancé par le Département de la Somme.

Les territoires d'action sociale



Picardie Maritime

2 rive droite de la Somme
80100 ABBEVILLE

Tél. : 03 60 03 41 50 // e-mail : territoire.picardiemaritime@somme.fr

Hauts de Somme

1 rue du Bois le Comte
80300 ALBERT

Tél. : 03 60 03 47 10 // e-mail : territoire.hautsdesomme@somme.fr

Amiens

10 rue des Louvels
80000 AMIENS

Tél. : 03 22 97 24 67 // e-mail : territoire.amiens@somme.fr

5 Vallées

Allée de la Haute Borne
ZAC des Hauts du Val de Nièvre
80420 FLIXECOURT

Tél. 03 60 03 42 52 // e-mail : territoire.5vallees@somme.fr

Somme-Santerre

Chemin du Tour de Ville 80500 MONTDIDIER

Tél. : 03 60 03 45 20 // e-mail : territoire.sommesanterre@somme.fr



Conseil départemental de la Somme

43 rue de la république
CS 32615

80026 Amiens cedex 1
Tél : 03 22 71 80 80